



التحضير الأمثل لعملية تنظير القولون

ما هو تنظير القولون؟

فحص القولون يتم بإدخال أداة تنظير للقولون الغليظ.

يستخدم للفحص أنبوب مرن، ويتم إدخال المنظار من فتحة الشرج بحذر إلى المعوي الغليظ بأكمله. على نهاية الأنبوب توجد كاميرا صغيرة وبجانبا مصدر للضوء. وبذلك يتمكن الطبيب من أن يضيء قناة القولون ويشاهد على الشاشة كيف تبدو الأمعاء من الداخل.



في البداية يتم دفع المنظار حتى نهاية القولون الغليظ.

يرى الطبيب بعناية الجدار الداخلي للأمعاء أثناء سحب الأنبوب المرن خارجاً.

عن طريق إدخال أنبوب المنظار، يمكن للطبيب أيضاً إدخال معدات صغيرة مثل كاميرا إلى الأمعاء والتي يتمكن الطبيب من خلالها من إزالة الأورام الحميدة (السليلات) أو أخذ عينات من الأنسجة.

عادة ما يتم إجراء هذا الفحص تحت تأثير تخدير خفيف، وهذا الفحص ليس مؤلماً.

تنظير القولون عادة ما يستغرق حوالي 20 إلى 30 دقيقة.



تنظيف القولون

في إطار التحضير للفحص، سوف تحصل من طبيبك على التالي:

• معلومات مفصلة عن الفحص

• إرشادات فردية للتحضير

• مواد تنظيف القولون مثل PICOPREP®

وأيضاً

معلومات عن الغذاء والشرب.

يرجى الالتزام بأكثر قدر ممكن من توصيات الطبيب.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو كنت غير متأكد من شيء، يرجى الاتصال بعيادة الطبيب.

شرب السوائل بكثرة بغسل وينظف

إشرب الكثير من السوائل واستخدم أيضاً المستحضر الخاص لتنظيف الأمعاء ذو الطعم الجيد.

بدون شرب ما يكفي من السوائل، لا يمكن للأمعاء أن تكون نظيفة.

يبلغ طول أمعاء الإنسان البالغ حوالي 8 أمتار وتبلغ مساحتها السطحية حوالي 400 500 متر مربع.

وهذا يماثل تقريبا مساحة 1000 منشفة يد.

وهذا يبين كيف أنه من الضروري شرب كميات كافية من السوائل لغسل القولون بأكمله ليصبح نظيفا تماما.

ما أهمية هذه المعلومات؟

لقد أوصى طبيبك بعملية فحص القولون بالمنظار.

قد تحتاج إلى إجراء هذا الفحص كجزء من فحص وقائي لسرطان القولون أو إذا كان لديك شكاوى محددة.

عند الفحص بالمنظار في عملية تنظير القولون، يجب أن يكون القولون نظيفا تماما.

لماذا؟

هذه المعلومات تهدف لمساعدتك على فهم سبب الأهمية القصوى لأن يكون القولون نظيفا في عملية تنظير القولون.

ونحن نريد أن نقدم لك المساعدة لكي تقوم بالتنظيف الضروري للقولون وبطريقة سهلة ولطيفة وفعالة. هنا نقدم لك نصائح بما يجب أن تأكل وتشرب وما يجب أن تترك تناوله قبل الفحص.

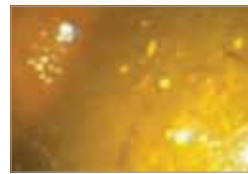
قولون نظيف = رؤية جيدة

فقط عندما تكون الامعاء نظيفة، يستطيع الطبيب الحصول على رؤية واضحة أثناء الفحص واستكشاف التغيرات المحتملة في الأنسجة المعوية.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بالطبيب.

لماذا من المهم جدا أن يكون القولون نظيفا؟

عندما يكون القولون نظيفا، فإن الجدار الداخلي للقولون يكون لامعا وذا لون وردي فاتح. التغيرات النسيجية هي دائما تقريبا واضحة للعيان



قولون غير نظيف = رؤية سيئة



قولون نظيف = رؤية جيدة

بعد تنظيف القولون بشكل جيد، سيبدو كما في الصورة أعلى اليسار.

عندما تصبح الأمعاء نظيفة، يمكن للطبيب أولا دفع المنظار إلى نهاية القولون بسهولة، وثانيا يمكنه تقييم الجلد المخاطي للقولون على الشكل الأمثل.

بقايا الطعام في القناة المعوية تعيق الرؤيا أثناء إجراء الفحص، ولذلك فإن تنظيف القولون يؤثر على دقة عملية التنظير وهو بالتالي أمر مهم وضروري.



فقط القولون النظيف يمكن فحصه بشكل جيد!



التحضير الأمثل لعملية تنظيف القولون

قائمة التأكد والتحقق

<input checked="" type="checkbox"/>	لقد قرأت هذه النشرة بعناية.
<input checked="" type="checkbox"/>	ولقد ناقشت مع الطبيب كيفية تناول الأدوية التي أحتاج إليها بانتظام.
<input checked="" type="checkbox"/>	ولقد إستلمت من طبيبي مادة تنظيف الأمعاء.
قبل خمسة أيام من عملية تنظيف القولون	
<input checked="" type="checkbox"/>	لا تتناول وجبات غذائية تحتوي على حبوب.
ثلاثة أيام قبل عملية تنظيف القولون	
<input checked="" type="checkbox"/>	لا تأكل السلطات والفلفل والسبانخ وأمثالها.
قبل يوم واحد من الفحص	
<input checked="" type="checkbox"/>	إتبع إرشادات الطبيب في النظام الغذائي.
<input checked="" type="checkbox"/>	لا تتناول أي شئ من الطعام إبتداء من وقت الظهيرة.
<input checked="" type="checkbox"/>	لا تشرب إلا السوائل غير المركرة.
<input checked="" type="checkbox"/>	قم بتنظيف القولون حسب إرشادات الطبيب.
<input checked="" type="checkbox"/>	إشرب الكثير من الماء و السوائل وبشكل منتظم.
في يوم الفحص	
<input checked="" type="checkbox"/>	لا تشرب إلا الماء و السوائل غير المركرة.
<input checked="" type="checkbox"/>	إذا كان القولون ليس نظيفا كما يجب، إتصل و أخبر عيادة الطبيب.

القولون النظيف يسهل الفحص.

قبل ثلاثة أيام من عملية تنظيف القولون

قبل تنظيف القولون بثلاثة أيام، يجب أن لا تكثر من تناول الأطعمة التي يمكن أن تضعف الرؤية في عملية تنظيف القولون.



وتشمل هذه الأطعمة الخس والفلفل والفطر والبصل والسبانخ.

الطعام الخفيف والشرب الكثير

إذا كنت قد بدأت الآن بتناول الأغذية الخفيفة فقط مثل المعجناتالغير مصنوعة من طحين القمح الكامل، و التي لا تحتوي على الأرز، أوالبطاطس أو الخبز، وإذا بدأت بالإكثار من الشرب، فإنك بذلك أصبحت مستعدا بشكل جيد لهذا الفحص القادم.



التحضير الجيد يجعل الأمعاء تكون نظيفة

خذ وقتك الكافي للتحضير و جهز نفسك للتنظيف الأساسي للأمعاء. من الآن إسعى للحصول على مجموعة مختارة من المشروبات اللذيذة لتتمكن من شرب الكمية الضرورية من السوائل.

تنظيف القولون والشرب

الفحص. جميع المشروبات غير المركرة والخفيفة مسموحة، مثل الماء وعصير التفاح الفوار أو مشروبات التوازن الرياضية غير المركرة.

تجنب شرب المشروبات المركرة والغامقة مثل القهوة والشاي الأسود، وعصائر الفاكهة الحمراء أو المركرة لأنه يمكن لهذه المشروبات أن تضعف الرؤية في الأمعاء.



ما هو تعريف السائل غير المرکز؟

لتوضيح ما الفرق بين السائل غير المرکز و السائل المرکز، لاحظوا المثل



الصحيفة لا يمكن قراءتها
لا تشرب.

الحروف لا يمكن قراءتها
لا تشرب.

الحروف لا يمكن قراءتها. هذا يعني:
الشرب مسموح به.



قبل خمسة أيام من عملية تنظيف القولون

خلال الأسبوع الذي تتم فيه عملية تنظيف القولون، يمكنك تناول الطعام بشكل طبيعي تقريبا. ومع ذلك، يجب تجنب تناول الطعام الذي يحتوي على حبيبات صغيرة مثل الحبوب، والخبز المصنوع من الحنطة الكاملة أو خبز القمح الكامل، والطماطم والعنب وفاكهة الكيوي أو الخيار.



الدواء

إذا كنت تأخذ بانتظام أدوية مثل أدوية تمييع الدم، فيجب عليك مناقشة ذلك مع طبيبك لتعرف إن كان بإستطاعتك تناول تلك الأدوية خلال الأسبوع الذي تتم فيهعملية تنظيف القولون.

مركبات الدواء المحتوية على الحديد

لأدوية المحتوية على مادة الحديد يمكن أن تضعف الرؤية في الأمعاء. يرجى مناقشة تناولك لهذه الأدوية مع طبيبك.



التحضير الأمثل لعملية تنظيف القولون

قبل يوم واحد من الفحص

وجبة الإفطار

قبل يوم واحد من عملية تنظيف القولون، يمكنك تناول وجبة إفطار خفيفة ولكن من فضلك، بدون منتجات الحنطة كاملة الحبوب.



وجبة الغداء

في وجبة الغداء يمكنك أن تأخذ مرقة (شوربة) خفيفة بدون قطع طعام داخلها، أو معكرونة أو أعشاب.



لا توجد وجبة عشاء

يجب أن تترك وجبة العشاء اليوم، ويجب أن لا تأكل أي شيء حتى موعد الفحص.

تنظيف القولون

سيخبرك الطبيب عن كيفية وتوقيت تناولك لمستحضر تنظيف القولون. بعد تناولك لمستحضر تنظيف القولون يجب عليك الإكثار من شرب السوائل. الرجاء أيضا هنا إتباع إرشادات الطبيب.

في يوم الفحص

في يوم الفحص، يجب أن لا تأكل أي شيء حتى موعد الفحص وعليك فقط أن تشرب الماء والسوائل الخفيفة غير المركزة.

ولكن قبيل الفحص بساعات قليلة، يجب عليك التوقف حتى عن الشرب. الطبيب سوف يخبرك بهذا بشأن أي إلى متى يتم السماح لك بالشرب.

إذا سار كل شيء بشكل جيد، فإن أمعاءك ستكون نظيفة تماما قبل الفحص بساعات قليلة. وكمؤشر على ذلك تلاحظ أن جسمك لا يخرج إلا سائل فاتح اللون بدون مواد مترسبة.

متى يكون تنظيف القولون ناجحاً؟

بعد تنظيف ناجح للقولون ستلاحظ أن البراز أصبح سائلاً وخفيفاً وفتح اللون ومتجانساً بدون وجود مكونات صلبة فيه مثل البول. إذا لاحظت وجود قطع صغيرة في البراز أو إذا ما كان البراز لا يزال بني اللون، فإعلم أن عملية التنظيف للقولون لم تتم بشكل كامل بعد



أصفر اللون وشفاف. هكذا يجب أن يكون ممتاز. هكذا أنت جاهز!



لون برتقالي فاتح وخفيف. لا يزال غير مقبول.



غامق وقاتم جداً. غير مقبول.

FERRING

ARZNEIMITTEL

المرجو قراءة النشرة الموجودة بداخل الغلاف واستشارة طبيبك أو صيدليكم من أجل معرفة المخاطر والآثار الجانبية لهذا الدواء.



شركة FERRING Arzneimittel GmbH
Fabrikstraße 7, 24103 Kiel
الهاتف: 0431 5852-0
فاكس: 0431 5852-74
البريد الإلكتروني: info-service@ferring.de

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على الإنترنت
www.picoprep.de

MAGNESIUMCITRAT + NATRIUMPICOSULFAT

PICOPREP®
Angenehm. Verträglich. Sauber.

ختم الطبيب