



Oraler Glucosetoleranztest (oGTT)

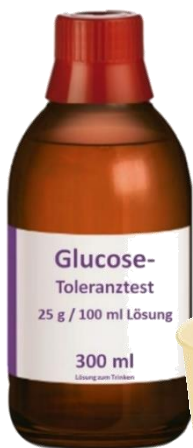
Bei Ihnen soll mit einem Glucosetoleranztest der Zuckerstoffwechsel überprüft werden.

Damit die Ergebnisse auch Ihre derzeitige Stoffwechselsituation richtig wieder spiegeln, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- Bitte kommen Sie zum Glucosetoleranztest morgens **nüchtern** zum vereinbarten Termin in die Praxis. Das heißt: nach **22:00 Uhr** des Vorabends sollten Sie nichts mehr essen und trinken.
- Während mindestens **3 Tagen** vor dem Test sollten Sie so essen, wie immer! Das heißt: Verändern Sie jetzt Ihre Ernährungsgewohnheiten **nicht** - schränken Sie Ihre Nahrungszufuhr **nicht** ein - dies würde das Testergebnis verfälschen!

Setzen Sie folgende Medikamente **3 Tage** vorher **ab**:

- Hormone
- orale Antidiabetika (Tabletten für den Diabetes mellitus)
- Thiazide (Medikamente zur Entwässerung)
- Kontrazeptiva (Verhütungsmittel)
- Salizylate (Schmerzmittel wie Aspirin)
- Sie sollten keinen akuten Infekt haben.
- Sie sollten sich vorher normal körperlich bewegen (keine anstrengende körperliche Arbeit).



Sie werden in unserer Praxis eine Trinklösung (300 ml Zuckerlösung) trinken und danach noch ca. 2 – 3 Stunden im Wartezimmer warten. Sie sollten während der Untersuchung nicht spazieren gehen, nichts essen und nicht rauchen!

Der Blutzucker wird **vor** dem Trinken der Testlösung, nach **einer** und nach **zwei Stunden** bestimmt.

Bringen Sie sich am besten etwas zum Lesen mit. Im Anschluss an den Test dürfen Sie wieder ganz normal essen und trinken.