



## **Einnahmeanweisung PICOPREP® / Citrafleet®**

### **Erste Einnahme PICOPREP® / Citrafleet®:**

**Datum:** Vortag

**Uhrzeit:** zwischen 13:00 und 16:00 Uhr (bei Berufstätigen: 18:00 und 18:30 Uhr)

### **Zweite Einnahme PICOPREP® / Citrafleet®:**

**Datum:** Tag der Untersuchung

**Uhrzeit:** 3-4 Stunden vor der Untersuchung

### **Allgemeine Empfehlung vor der Koloskopie:**

**Fünf Tage vor der Untersuchung:** Keine Mahlzeit mit kleinen Körnern: Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw.  
Keine Eisenpräparate.

**Drei Tage vor der Untersuchung:** Keine Blattsalate, Paprika, Pilze, kein Spinat.

### **Am Tag vor der Untersuchung:**

**Frühstück:** **leichtes** Frühstück, keine Vollkornprodukte  
Trinken Sie über den Vormittag verteilt 1 l klare Flüssigkeit, stilles Wasser oder Kräutertees.  
Kaffee ohne Milch ist erlaubt.

**Nicht** erlaubt sind trübe Fruchtsäfte, Milch und Milchprodukte.

**Mittagessen:** 250 ml klare Brühe ohne Inhalt, 500 ml klare Flüssigkeit, **keine feste Nahrung**.

### **Wie nehmen Sie PICOPREP® / Citrafleet® ein?**



**1.** Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser.



**2.** Entleeren Sie den Inhalt des **ersten Beutels** in das Glas.



**3.** Rühren Sie 2 – 3 Minuten um. Die Lösung kann sich nun erwärmen. Trinken Sie die milchige Lösung sobald sie abgekühlt ist.

**4.** Warten Sie eine halbe Stunde und trinken Sie dann innerhalb der nächsten 2 bis 3 Stunden **2-3 Liter Wasser oder eine andere klare Flüssigkeit**. Sie können auch eine warme klare Brühe trinken.

Am nächsten Morgen 3-4 Stunden vor der Untersuchung rühren Sie sich den **2. Beutel** wie oben beschrieben an. Trinken Sie danach innerhalb der nächsten Stunde **1,5 Liter klare Flüssigkeit** nach.

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen. **2 Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken.**