

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Ihr Arzt hat Ihnen für Ihre bevorstehende Untersuchung eine Darmreinigung mit MOVIPREP® verordnet. Damit diese Vorbereitung optimal verläuft, folgen Sie bitte dieser Anleitung.

### Was ist MOVIPREP®?

MOVIPREP® ist ein Pulver zur Herstellung einer Darm-spüllösung. Egal, ob Sie sich für frischen Zitronen- oder fruchtigen Orangengeschmack entscheiden: In Wasser aufgelöst und getrunken, spült es Ihren Darm sauber.

Wässriger Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung. Durch die effiziente Darmreinigung mit MOVIPREP® erhält Ihr Arzt freie Sicht und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung. Für Sie bedeutet das eine sichere Diagnose.



## WICHTIGE HINWEISE

- Medikamente (z.B. Herztabletten, Blutverdünnungsmittel, Diabetes-Medikamente oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt darüber.
- Falls Sie am Tag der Untersuchung ein Beruhigungsmittel erhalten, dürfen Sie kein Auto fahren. Lassen Sie sich bitte abholen und fragen Sie Ihren Arzt, ob zu Hause eine Aufsichtsperson erforderlich ist.

Ihr Untersuchungstermin:

Uhrzeit:

Praxisstempel:

Mehr Informationen unter:  
[www.moviprep.de](http://www.moviprep.de)

MOVIPREP, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine Unternehmensgruppe.

Ein Service von  **NORGINE**

# MOVIPREP® EINNAHMEANLEITUNG



Stand 03/2016/Art.Nr. 7005 DE/MPR/0216/0221

  
**NORGINE**

## ERNÄHRUNG WÄHREND DER DARMREINIGUNG

### Regeln zur richtigen Ernährung

#### 3 Tage vor der Untersuchung:

Nicht empfohlen: Kernhaltiges Obst oder Gemüse etc. (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot).

#### 1 Tag vor der Untersuchung:

Empfohlen: Ballaststoffarme Nahrung (z.B. Weißbrot), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch).

Fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie vor der Einnahme von MOVIPREP® noch weitere Regeln beachten müssen.

#### Nach dem 1. Schluck MOVIPREP®:

Bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr. Bitte trinken Sie in diesem Zeitraum mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit.

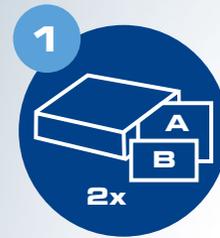
#### Mögliche klare Flüssigkeiten sind:

Wasser, klare Suppen, Obstsäfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke oder Tee (ohne Milch). Diese Getränke können Sie bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung zu sich nehmen.



Die MOVIPREP® App finden Sie auf Wunsch im Google Play Store und im App Store.

## ZUBEREITUNG VON MOVIPREP®



- Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.



- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.



- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt, mit oder ohne Strohhalm (ggf. Trinkhalm).

- Nach Ende der Einnahme des zweiten Liters bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.

2x

## EINNAHME VON MOVIPREP®

### Empfehlung

**Koloskopie bis 12 Uhr mittags:** gesplittete Einnahme von MOVIPREP® am Vortag und am Tag der Untersuchung.

**Koloskopie ab 12 Uhr mittags:** Einnahme von MOVIPREP® am Tag der Untersuchung.



Uhr



Uhr

**Empfehlung:** Mindestens zusätzlich 2 x ½ Liter frei gewählte, klare Flüssigkeit.

- Trinken Sie 1 Liter MOVIPREP® innerhalb von 1–2 Stunden.
- Versuchen Sie, alle 10–15 Minuten ein Glas zu trinken.
- Wir empfehlen nachdrücklich die zusätzliche Einnahme mindestens eines weiteren Liters frei gewählter, klarer Flüssigkeit.
- Spätestens 1 Stunde vor der Untersuchung müssen Sie MOVIPREP® vollständig eingenommen haben.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.